

Lemon Squeezy

Part A: 32 Counts / Part B: 32 Counts 1 Tag / 2 Restart

Choreographie: Catalan Mess

Musik: Good To Go by Lonis & Daphne Willis



Tanzabfolge: A - A - B - B - A - A - B - B - A (*) - A () - A - B - B - B**

Part: A

SIDE TOE SWITCHES R-L WITH HOLD, HEEL SWITCHES R-L, FLICK R, STOMP UP R

- 1, 2+ RF Spitze rechts auftippen, halten, RF neben LF abstellen
- 3, 4+ LF Spitze links auftippen, halten, LF neben RF abstellen
- 5, 6 RF Ferse vorn auftippen, RF neben LF abstellen und LF Ferse vorn auftippen
- 7, 8 LF neben RF abstellen/ RF nach hinten hochheben, RF neben LF aufstampfen

TOE STRUT R, TOE STRUT CROSS L, HEEL TOUCH R, TOE TOUCH SIDE R, TOE TOUCH BEHIND R, HOLD

- 1, 2 RF Spitze rechts auftippen, RF Ferse senken
- 3, 4 LF Spitze vor RF auftippen, LF Spitze senken
- 5, 6 RF Ferse vorn auftippen, RF Spitze rechts auftippen
- 7, 8 RF Spitze hinter LF auftippen, halten, (Kopf nach links drehen, linke Hand an den Hut tippen)

(10. Runde Restart) nach 16 Counts**

HEEL STRUT R, HEEL STRUT L, STEP FWD R, ½ TURN L, HEEL STRUT R

- 1, 2 RF Ferse vorn auftippen, RF Spitze senken
- 3, 4 LF Ferse vorn auftippen, LF Spitze senken
- 5, 6 RF Schritt vor, ½ Linksdrehung
- 7, 8 RF Ferse vorn auftippen, RF Spitze senken

STEP-LOCK-STEP L-R-L, HOLD, STEP FWD R, ½ TURN L, ½ TURN L, HOLD

- 1, 2 LF Schritt vor, RF hinter LF einkreuzen
- 3, 4 LF Schritt vor, halten

(* 9. Runde: Brücke und Restart)

- 5, 6 RF Schritt vor, ½ Linksdrehung
- 7, 8 ½ Linksdrehung und RF neben LF abstellen, halten

Part: B

KICK R, CROSS R, JUMPING BACK ROCK R, KICK L, CROSS L, JUMPING BACK ROCK L

- 1, 2 RF kick vor, RF vor LF kreuzen und LF leicht anheben
- 3, 4 LF Schritt zurück und RF kick vor, RF Schritt rechts
- 5, 6 LF kick vor, LF vor RF kreuzen und RF leicht anheben
- 7, 8 RF Schritt zurück und LF kick vor, LF Schritt links

TWISTER KICK R, JUMPING BACK ROCK R – 2X

- 1, 2 RF Kick vor, ½ Linksdrehung, dabei RF neben LF beistellen
- 3, 4 mit ½ Linksdrehung LF kick vor, LF Schritt vor
- 5, 6 RF Schritt zurück/LF kick vor, Gewicht auf LF
- 7, 8 RF Schritt zurück /LF kick vor, Gewicht auf LF

KICK R, STOMP R, FLICK R, STOMP R, SWIVEL TOE-HEEL R, SWIVETS R

- 1, 2 RF kick vor, RF neben LF aufstampfen
- 3, 4 RF nach hinten hochheben, RF neben LF aufstampfen
- 5, 6 RF Spitze nach rechts drehen, RF Ferse nach rechts drehen
- 7, 8 Gewicht auf RF Ferse/ LF Spitze, beide Spitzen nach rechts und zurück drehen

HEEL L, TOE R, HEEL R, TOE L, SCOOTs-2X WITH ½ TURN L, STEP L, STOMP UP R

- 1, 2 LF Ferse vorn auf tippen, LF neben RF beistellen/ RF Spitze hinten auf tippen
- 3, 4 RF Ferse vorn auf tippen, RF neben LF beistellen/LF Spitze hinten auf tippen
- 5, 6 LF Knie vorne hochheben, auf den RF 2x mit einer ½ Linksdrehung nach vorne hüpfen
- 7, 8 LF Schritt vor, RF neben LF auf stampfen

Tag/Brücke: in der 9. Runde bis Count 28, dann:

KICK R, CROSS R WITH ½ TURN L

- 5, 6 RF kick vor, RF vor LF kreuzen
- 7, 8 ½ Linksdrehung, halten

Restart: in der 10. Rund nach 16 Counts